



Viene preparata con il 10% di Arnica

L' Arnica é una pianta con un bel fiore giallo che cresce sulle Alpi. La droga é costituita dai fiori.

La crema che prepariamo é un antico rimedio fitoterapico e viene utilizzata soprattutto topicamente per lenire dolori ed infiammazioni osteoarticolari determinati da traumi. Si spalma 2 o 3 volte al giorno sull'area interessata.

Anche gli appassionati dello sport possono beneficiarne per alleviare eventuali dolori.

Modo d'uso:

Spalmate la crema due o tre volte al giorno uniformemente sull'area indolenzita.

Avvertenze

L'arnica, raramente, può provocare allergie cutanee.